

2/20

企業の健康経営を促進したい！

働き方改革につながる

ビジネスゲーム

「健康経営ゲーム®」



従業員の健康管理は、経営課題である

**健康経営**とは、従業員の健康増進を重視し、健康管理を経営課題として捉え、その実践を図ることで従業員の健康の維持・増進と会社の生産性向上を目指す経営手法のことです。近年健康経営は、採用ブランディングに効果があると各業界から注目を高めており、より「**楽しく簡単に学ぶ**」を実現いただけるよう、健康経営ビジネスゲームを生み出しました。



ゲーム導入による効果

健康経営への意識と知識を高める

健康への投資と仕組み化

チームビルディング

特徴

① **なんといっても楽しい！チームビルディングに最適です。**

身体を動かしながら、自身や組織の健康チェックに取り組みます。大人で身体を動かすことで**自然と笑顔**が生まれ、ゲームに参加した者同士の**関係も強化**されます。

② **個人と組織の健康が増進する仕組みを、社内に作ります。**

業績の向上の大前提となるのが**心身の健康**です。ゲームを通じて個人と組織の**健康の大切さ**に気づき、楽しみながら健康を維持増進する取り組みを**仕組みとして定着**させます。

2020年2月20日（木） 13:00～16:30



新卒採用、働き方改革などを検討中の企業様におすすめ！セルフチェックカードや従業員のパフォーマンス最大化のためのチームビルディングなどにも活かせるビジネスゲームの体験会を行います。  
**導入事例のご紹介だけでなく実際にプレイいただきます。**ゲームがどのような効果をもたらすのか、ご自身で体験してお確かめ下さい。



## セミナー概要

- プログラム | ・健康についてのディスカッション  
 ・参加者ご自身の健康棚卸し（健康チェックカード-心技体-の体験）  
 ・組織の健康を体感する健康経営ゲーム®体験  
 ・参加者ご自身の健康目標設定  
 ※内容に関しましては、当日変更の可能性があります。
- 開催日時 | 2020年2月20日（木） 13:00～16:30（受付12:45～）
- 会場 | 株式会社クイック（大阪市北区小松原町2-4 大阪富国生命ビル23階）



▲Google MAP  
<https://goo.gl/etPftR>

- 受講料 | 参加無料
- 定員 | 8名
- お持ち物 | 筆記用具・名刺（受付・参加者同士の交流のため）
- お問合せ先 | 06-6364-2221 / 平日10:00～18:00

### 参加お申込みはこちらから

以下をご記入の上、FAXもしくはメールにてお送りください  
**FAX : 03-5573-9181** (24h受付中)

※ご記入いただきました個人情報は、弊社主催のセミナー及び情報のご提供以外の目的では使用いたしません。また、管理は厳重に行い、第三者への開示（法的義務に伴う要請を受けた場合は除く）は一切いたしません。

（フリガナ） ご氏名				参加希望日	2/20
貴社名					
役職				E-mail	
予約人数	名	TEL		FAX	

**※上記はすべて必須項目**：予約受付完了後、Eメールにて当日のご案内をお送りいたしますので、必ずご記入ください。

お問い合わせは下記または、貴社担当の営業スタッフまでお気軽にどうぞ